

## ‘Ik denk dat het voor iedereen leuk is om te blijven spelen’



Al verwonderend loop ik door het nieuwe gezondheidscentrum San Salvator in Orthen naar de tweede verdieping, waar Noëlle van Geene haar praktijk voor Integratieve Kindertherapie KlimOp heeft. In dit prachtige gebouw, waarin de oude elementen van de kerk en moderne kunst elkaar afwisselen, stap ik de kleurrijke kamer van Noëlle binnen. Ik voel me meteen thuis.

Noëlle van Geene.  
De foto's op deze twee pagina's  
zijn gemaakt door  
Manola van Leeuwe  
van Fotografie+.

Tekst Caroline Timmermans

Ooit afgestudeerd als orthopedagoog, in een tijd dat er geen werk was, besloot ze voor de klas te gaan staan. Via het Middelbaar Beroeps- onderwijs stroomde ze door naar het basisonderwijs. Noëlle: ‘Mijn behoefte om kindertherapeut te worden speelde al een tijdje. Als juf, met dertig kinderen in de klas, kon ik de kinderen niet altijd bieden wat ze echt nodig hadden. Soms kwamen kinderen niet tot leren, omdat ze teveel in hun rugzakje hadden. Op het moment dat het voor mij interessant werd, moest ik ze doorverwijzen. Op een gegeven moment dacht ik: Ik ga nu doen wat ik écht wil. Toen ben ik de opleiding Integratieve Kindertherapie begonnen.’

### Kind en ouders

Noëlle vervolgt: ‘Tijdens deze opleiding word je continue getraind om vanuit het kind te kijken. Je steekt als het ware ‘over de rivier’ om naast het kind en zijn ouders te gaan staan en mee te kijken welke stap het kind kan en wil zetten.

Daarnaast onderzoek je hoe je zelf hierop reageert en waarom je zo reageert. Want je eigen reactie heeft te maken met jouw eigen geschiedenis. Door dat te verhelderen leer je je steeds beter te richten op het kind.’

### Veilig en vertrouwd

Noëlle: ‘De eerste keer als een kind hier komt, mogen ouders mee naar binnen zolang het kind dat nodig heeft. Het is belangrijk dat een kind zich veilig en vertrouwd voelt. Hij mag zelf beslissen wat hij wil doen. Dat kan direct spelen zijn of eerst rondkijken, allemaal in zijn eigen tempo. Ik doe gewoon mee. Ik observeer en benoem wat ik zie zonder oordeel, hiermee krijgen ze zelfinzicht. Ik geef woorden aan hoe het voor hen zal zijn. De erkenning die ze hierin voelen is heel belangrijk voor kinderen.

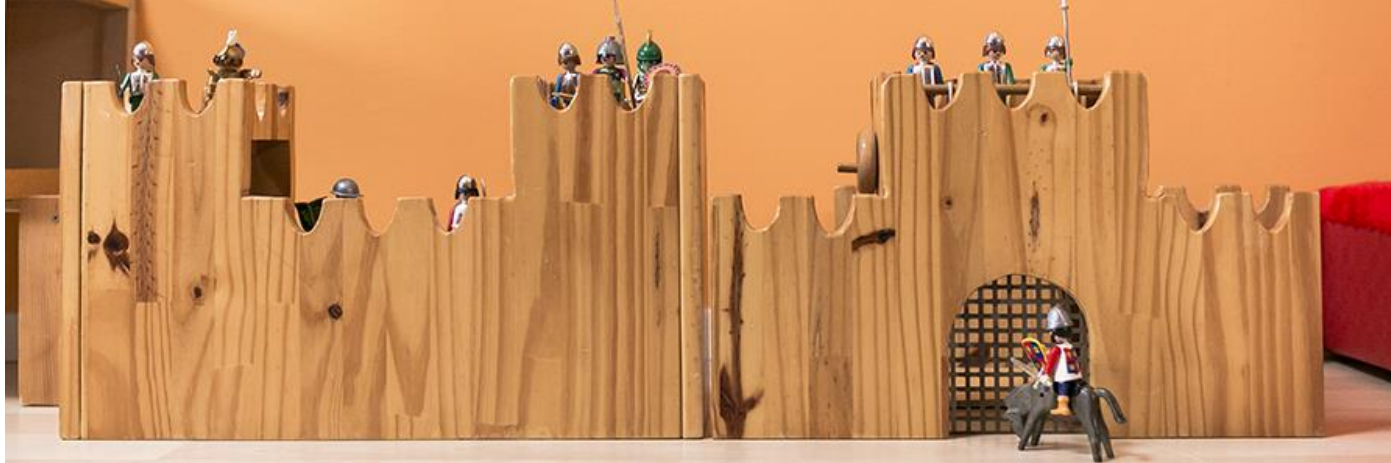
Kinderen die bij mij komen hebben ergens last van, zijn snel bang of boos of hebben iets naars meegemaakt. Ik vraag ook altijd: ‘waar heb jij last van?’ Dat kan iets anders zijn dan wat

ouders hebben genoemd. Ik start bij het kind en gaandeweg neem ik ook de vraag van de ouders mee.’

### Een autonome ‘ik’

Mijn begeleiding is enerzijds gericht op het leren omgaan met een bepaalde situatie of probleem, en anderzijds om van binnen een verandering op gang te brengen waardoor het probleem vermindert of oplost. Zo werk ik bijvoorbeeld met deelpersoonlijkheden. De theorie van de integratieve kindertherapie gaat erover dat we allemaal een autonome persoonlijkheid hebben, een autonome ik. Die kun je voelen wanneer je je goed voelt, zelfverzekerd en oké. Je weet waar je goed en niet goed in bent.’

‘Daaromheen hebben we allemaal deelpersoonlijkheden, delen van onszelf die opkomen wanneer je je gekwetst voelt, onzeker of boos. Op een moment dat je niet lekker in je vel zit, geeft dat aan dat je niet meer in je autonome ik staat, maar dat een deelpersoonlijkheid de regie over heeft



*Bij haar gesprekken met kinderen maakt Noëlle van Geene gebruik van spelvormen, onder meer met behulp van Playmobil.*

genomen. En die deelpersoonlijkheden kennen we allemaal. In spelvormen maak ik veel gebruik van de deelpersoonlijkheden. Bijvoorbeeld als we een ridderspel spelen met Playmobil. Wie is de hoofdridder of koning, welke ridders wordt snel boos, welke is snel bang? Door het spel te spelen en het kind hierin te volgen, versterken we het autonome deel van het kind.’

Noëlle begeleidt kinderen tot en met 12 jaar met zeer diverse problematiek, zoals: angsten, boze buien, faalangst, hooggevoeligheid, schoolproblematiek, hoogbegaafdheid, kinderen van gescheiden ouders die in loyaliteit klem zitten en kinderen met trauma’s. Noëlle: ‘Integratieve kindtherapie is minder geschikt voor kinderen met een vorm van autisme of ADHD. Als dat blijkt, denk ik mee naar een andere geschikte therapievorm en zal ik ouders verwijzen.’

### De kracht van verbeelding

‘Kinderen hebben van nature veel verbeeldingsvermogen. Toch zie ik de laatste jaren dat fantasie en plezier in fantaseren afneemt bij kinderen.

Ik vraag me af of dit komt door de toename van schermtijd bij kinderen. Het is anders wanneer je zélf onderdeel uitmaakt van een spel en een rol speelt, dan wanneer je een spel buiten jezelf op een scherm speelt. Met je verbeeldingsvermogen kun je je problemen makkelijker oplossen.

Ik denk daarom dat het voor iedereen belangrijk is om te blijven spelen! Rollenspelen, maar ook gezelschapsspelen. Ga daarbij niet te star met regels om. Kinderen vinden het heerlijk om eigen regels te verzinnen.

Wanneer kinderen moeite hebben met verliezen, maak dan van het pionnetje een mannetje. Je kind verliest dan niet, maar het mannetje. Dat maakt het makkelijker voor jouw

kind om met verlies om te gaan’.

### Eigen-wijsheid

‘Ik heb de wijsheid niet in pacht, maar wil samen uitzoeken hoe ze verder kunnen, zodat ouders en kind hun eigen-wijsheid weer opzoeken en aan zetten. Ik vind kinderen super leuk en heb ook veel compassie met kinderen die zich niet begrepen voelen.

Als kind heb ik dat zelf ook ervaren. Dat gun ik ze, dat ze zich begrepen voelen. Tegelijkertijd zie ik hoeveel kracht en veerkracht kinderen hebben om in hun fantasiewereld met oplossen te komen’.

Meer weten? Neem een kijkje op [www.noellevangene.nl](http://www.noellevangene.nl)

*(Advertenties)*

#### Erste Hulp Bij Geldzaken

Geldvraag of geldzorgen? Bel (073) 615 51 55 of ga naar [www.s-hertogenbosch.nl/ehbg](http://www.s-hertogenbosch.nl/ehbg)

- Oedeemtherapie
- Shockwave
- Handtherapie
- Echografie
- Fitness/revalidatie
- Klassieke homeopathie
- Vaatproblematiek
- MS gespecialiseerd
- Medical taping
- COPD/Covid-therapie

[www.fysiotherapiedebuitenpepers.nl](http://www.fysiotherapiedebuitenpepers.nl)  
073-6417940